



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI MENU ALSACIEN
Salade de lentilles à l'échalote	Chou rouge (L) à la vinaigrette	 Taboulé BIO d'hiver	Salade verte à la vinaigrette
 Bœuf (L) braisé	 Filet de colin sauce orientale	    Omelette du chef BIO (L) au fromage	Choucroute (plat complet) <i>SP : Choucroute de la mer (cubes de poisson sauce crème)</i>
Purée de légumes variés	 Riz BIO	Carottes persillées	(Pommes de terre et choux)
Brie	 Yaourt (L) à la framboise	Fromage blanc	Petit moulé
  Fruit de saison BIO (L)	Cocktail de fruits au sirop léger	Fruit de saison	Tarte aux pommes

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
  Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette	<p>Salade de pommes de terre façon piémontaise</p>	 Céleri râpé BIO (L) à la rémoulade	<p>Salade de riz arlequin</p>
  Ravioli au chèvre et à la crème d'épinards	 <p>Fricassée de dinde</p>	 <p>Bœuf égréné aux épices</p>	 <p>Filet de lieu sauce ciboulette</p>
<p>/</p>	<p>Haricots verts à l'ail</p>	<p>Polenta crémeuse</p>	<p>Gratin de potiron</p>
<p>Fromage blanc</p>	 <p>Camembert BIO</p>	<p>Vache picon</p>	 <p>Edam BIO</p>
 <p>Compote du chef pomme-vanille</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Lacté au chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Radis beurre	  Tartinade du chef aux légumes	Pizza au fromage	  Salade coleslaw BIO (L)
 Bœuf (L) marengo	 Filet de merlu sauce catalane	Jambon blanc	  Curry de pommes de terre et petits pois (plat complet)
 Carottes BIO	Blé tendre	<i>SP : Œuf dur à la mayonnaise</i>	/
Petit Cotentin	 Coulommiers BIO	Yaourt nature	Tomme des Pyrénées
Flan pâtissier	Fruit de saison	  Fruit de saison BIO (L)	Purée pomme-banane

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé d'hiver	 Carottes râpées (L) à la vinaigrette	Macédoine à la mayonnaise	  Chou rouge BIO (L) à la vinaigrette
 Filet de lieu sauce citron	 Aiguillettes de poulet au jus	 Chili sin carne	 Steak haché de bœuf sauce brune
Haricots verts persillés	 Chou-fleur BIO à la béchamel	 Riz BIO	Coquillettes
 Emmental BIO	Yaourt nature	Carré	Fromage frais aromatisé
Fruit de saison	Beignet à la framboise	Fruit de saison	Poire au sirop léger

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
  Salade coleslaw BIO (L)	Rosette et cornichon <i>SP : Œuf dur à la mayonnaise</i>	Salade verte à la vinaigrette	Salade de blé sauce ail et fines herbes
 Wings de poulet	 Marmite de poisson sauce curry	 Sauté de bœuf (L) sauce paprika	 Quenelles sauce mornay
Gratin de légumes	  Lentilles BIO (L)	Pommes rissolées	 Carottes BIO au beurre
Yaourt nature	Tomme blanche	Cantafrais	 Gouda BIO
Eclair au chocolat	Fruit de saison	  Compote du chef pomme-betterave-framboise	Fruit de saison

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Chou-fleur à la vinaigrette	  Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette	Salade de pommes de terre à l'échalote	Radis beurre
 Bolognaise	 Sauté de porc (L) aux oignons <i>SP : Filet de merlu sauce aurore</i>	 Œuf dur à la florentine	 Filet de colin sauce tomate
 Penne BIO	Haricots beurre	 Epinards BIO	 Riz BIO
Fromage blanc	Saint Paulin	 Yaourt (L) à la poire	Rondelé
Fruit de saison	Gaufre au sucre	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop léger

Semaine du 05 au 11 Avril 2021

Ville de Roche



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI VIVE LE PRINTEMPS
FERIE	 Betterave (L) à la vinaigrette	 Taboulé BIO d'hiver	Salade verte à la vinaigrette
	 Tortelloni aux 4 fromages et à la sauce basilic	 Poisson pané et citron	 Bœuf (L) printanier
	/	Petits pois	Pommes smile
	Fromage blanc	Coulommiers	 Yaourt nature BIO
	 Fruit de saison BIO	Fruit de saison	 Dessert du chef de printemps (Brownie)